

ПЛАВАТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

1,9 КМ

1 круг по Гребному каналу



ВЕЛОСИПЕДНЫЙ ЭТАП

90 КМ

13 км по Звенигородскому шоссе и 2 круга по Садовому кольцу

БЕГОВОЙ ЭТАП

21 КМ

4 круга по Парку Горького и Нескучному саду

