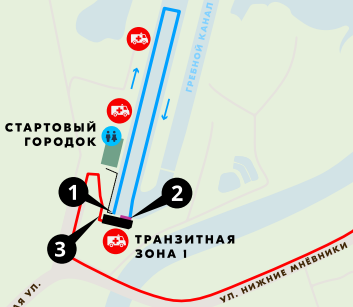


ПЛАВАТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

1,9 КМ

Гребной канал



ВЕЛОСИПЕДНЫЙ ЭТАП

90 КМ

Звенигородское шоссе (12 км)— Саввинская
набережная — Садовое кольцо (3 круга по 26 км)

БЕГОВОЙ ЭТАП

21 КМ

Саввинская
набережная
(4 круга по 5,25 км)

- 1. Старт
- 2. Выход из воды, Зона передачи эстафеты
- 3. Начало велоэтапа
- 4. Окончание велоэтапа
- 5. Выход на бег, Зона передачи эстафеты
- 6. Финиш
- 7. Зона восстановления

MIDDLE DISTANCE
(СРЕДНЯЯ ДИСТАНЦИЯ)

