



CHALLENGE
MOSCOW
wearetriathlon!

Challenge Moscow

ГРЕБНОЙ КАНАЛ – ЛУЖНИКИ

26/06



ГИД АТЛЕТА
МОСКВА

ATHLETE GUIDE

MOSCOW



'22



ВСТУПЛЕНИЕ



**CHALLENGE
MOSCOW**
wearetriathlon!

INTRODUCTION



26 июня 2022 года

в Москве впервые пройдет этап мировой серии по триатлону Challenge.

Мадрид, Лиссабон, Амстердам, Давос, Канкун, Майами, Кейптаун, а с этого года и Москва - участники международного старта Challenge. Миллионы любителей триатлона устремили свое внимание на нашу столицу.

На церемонию открытия события запланирован визит послов из 10 стран Европы.

Международные соревнования по триатлону пройдут в самом центре столицы. Challenge Москва 2022 - это полу железная (самая популярная) дистанция и суперспринт.

Спортсмены протестируют уникальные инновации отечественных производителей.

В старте Challenge Москва примут участие не только лучшие триатлеты России, но и иностранные спортсмены.

Москва впервые принимает триатлон международного уровня. При поддержке Москомспорта и Минспорта РФ реализуется одна из приоритетных задач - популяризация спортивного образа жизни и воспитание здоровой нации.

Профессиональные спортсмены, корпоративные команды ведущих корпораций и клубы триатлистов-любителей сразятся в жаркой гонке на преодолении московской трассы.

On June 26, 2022,

Moscow will for the first time host a stage of the Triathlon World Series called Challenge.

Madrid, Lisbon, Amsterdam, Davos, Cancun, Miami, Cape Town, and since this year Moscow are participants of the international start of Challenge. Millions of triathlon fans have turned their attention to the capital of Russia.

Visits of ambassadors from 10 European countries are scheduled for the event opening ceremony.

The international triathlon competition will be held in the very center of the capital. Challenge Moscow 2022 will include half-iron (the most popular) distance and Supersprint.

The athletes will test unique innovations of the Russian manufacturers.

Not only the best Russian triathletes will compete in the start of Challenge Moscow, but also the foreign athletes will take part in the competition.

Moscow will host the international triathlon competition for the first time. Supported by the Department of Physical Culture and Sports of the City of Moscow and the Ministry of Sports of the Russian Federation, one of the priority goals is being implemented - promotion of a sport lifestyle and upbringing a healthy nation.

Professional sportsmen, corporate teams of the leading companies and amateur triathlete clubs will join the battle in a hot race across Moscow.

ОГРАНИЧЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ В СВЯЗИ С COVID-19



COVID-19 RESTRICTIONS AND ADJUSTMENTS



Команда наших опытных организаторов, судей и волонтеров приложила массу усилий для того, чтобы это мероприятие состоялось. Мы живем в период рисков, связанных с COVID-19. Учитывая это:

Зарубежным атлетам, в случае отсутствия сертификата о вакцинации от COVID-19, требуется получить отрицательный результат ПЦР-теста (срок действия - 72 часа).

Всем участникам соревнования необходимо соблюдать масочный режим на территории проведения мероприятия. Исключение - соблюдение масочного режима спортсменами во время проведения гонки (от старта до финиша).

Территория проведения мероприятия обеспечена санитайзерами для соблюдения мер по предотвращению распространения COVID-19.

Необходимо соблюдать социальную дистанцию 1,5 м в течение всего мероприятия.

Брифинг гонки пройдет 25 июня в 18:00 и далее будет доступен в режиме онлайн.

Пожалуйста, минимизируйте количество друзей и членов семей, присутствующих на мероприятии, для снижения рисков распространения коронавирусной инфекции.

Our team consisting of enthusiasts, experienced triathletes and watchful assistants has put a lot of effort to make this event come true. In this Athlete Guide, we will explain ins and outs of the race as well as the measures being taken in view of the ongoing COVID-19 pandemic.

For athletes from abroad: if you do not have a COVID-19 vaccination certificate, you need to get a negative PCR test within 72 hours before race.

Wearing face masks indoors as well as everywhere in the race area is mandatory, except for the race itself (from start to finish).

Sanitizer dispensers are located at all entrances and exits in all areas of the event.

Please keep a safe distance of 1.5 m throughout the event and during the race.

The race briefing will take place on June 25 at 18:00 and will be available online afterwards.

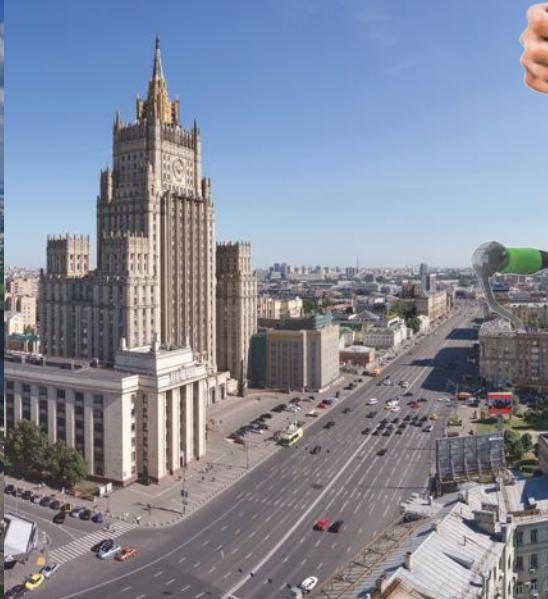
We kindly ask you to minimize the number of your friends and supporters attending the event to prevent the spread of COVID-19..



РАСПИСАНИЕ TIMING

24/06

Приезд международных участников соревнования
Arrival of international participants



25/06

10:00 – 19:00

Допуск участников с наличием QR-кода или ПЦР-теста
Admission of participants with a QR code or PCR test

10:00 – 20:00

Постановка велосипедов в транзитную зону Т1
и сдача беговых мешков для транспортировки в зону Т2
Placing bicycles in the T1 transition area
delivery of running bags for transportation to T2

18:00 – 18:30

Брифинг

18:30 – 19:00

Briefing

18:00 – 20:00

Церемония открытия
Opening ceremony



Прокат экипировки (гидрокостюм, велосипед, шлем) находится недалеко от стартового городка (Крылатская ул., 10). Equipment rental store (wetsuit, bike, helmet) is located near the start area (10, Krylatskaya str.), rentstation.ru

РАСПИСАНИЕ TIMING

26/06

СТАРТ COMPETITION DAY



05:30 – 06:30

Открыт доступ в транзитную зону Т1
(только для проверки оборудования)
Access to the T1 transit zone is open
(equipment check only).

06:40

Старт Средней дистанции
Middle Distance Start

07:10

Старт на дистанции Суперспринт
SuperSprint Start

8:20

Закрывается выход из транзитной зоны Т1
The exit from the Transition Area T1 is closed

8:00 – 17:00

Работа зоны восстановления
Recovery zone is open

11:10

Закрывается выход на следующий круг
для участников middle distance
The exit to the next LAP is closed for the participants
of Middle distance

12:00

Закрывается велоэтап для всех участников
Bike course is closed for all participants

12:30 – 20:00

Выдача велосипедов
Bike check out

13:30 – 18:00

Церемония награждения Challenge Москва, музыкальный
фестиваль и работа инновационной ЭКСПО-зоны
Challenge Moscow Award Ceremony, musical festival and
visiting of the innovative EXPO-zone.

15:00

Финиш последнего спортсмена и закрытие финишной зоны
Finish of the last sportsman and closure of the finish area



Бюро находок находится в финишной зоне, в камере хранения, время работы с 09:00 до 20:00.
С 27 июня в штабе Challenge Москва (Кудринская пл.1, офис 13).

The "Lost and Found" is located in the storage room of the finish area that is open from 09:00 to 20:00.
From June 27 the "Lost and Found" is located at Challenge Moscow headquarters (Kudrinskaya pl. 1).



'22



ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СТАРТОВОГО ПАКЕТА



ПОЛУЧЕНИЕ СТАРТОВОГО ПАКЕТА – ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ CHALLENGE МОСКВА

Получить стартовый пакет необходимо **25 июня с 10:00 до 19:00** в зоне регистрации на территории Гребного канала (по адресу ул. Крылатская, 2)

Каждый участник для получения стартового пакета должен предъявить следующие документы:

- Отрицательный ПЦР-тест или QR-код
- Документ, удостоверяющий личность
- Оригинал медицинской справки от врача с печатью с указанием: «Допущен к участию в соревнованиях по триатлону на Среднюю дистанцию» или «Допущен к участию в соревнованиях по триатлону на дистанцию Суперспринт»
- Страховка или любительская лицензия ФТР
- Расписка о личной ответственности (заполняется участником при получении стартового пакета)



**Получить стартовый пакет
за другого человека НЕЛЬЗЯ!**

Образцы документов, необходимых для получения стартового пакета, размещены в приложении ChallengeDrive (установить приложение можно по ссылке www.challengedrive.ru).

Пройти экспресс ПЦР-тестирование можно в штабе ПЦР организатора на территории Гребного канала (ул. Крылатская, 2) 25 июня с 10:00 до 19:00 на платной основе.

25 июня с 10:00 до 19:00 на платной основе.

Уважаемые участники, просим вас внимательно относиться к своему здоровью и пройти полноценное медицинское обследование.



**Эстафетные команды приходят
на получение стартовых пакетов
в полном составе.**

DOCUMENTS FOR GETTING AN ATHLETE PACKAGE

A prerequisite for participation in the Challenge Moscow competitions is to receive an athlete package.

This can be done on June 25 from 10:00 to 19:00 in the registration area in the territory of the Grebnoy Canal, at the address: 2, Krylatskaya str.

- PCR test or QR code
- Identity document
- Original medical certificate with a doctor's seal that stated: "Allowed to take part in the Middle Distance Triathlon" or "Allowed to take part in the Supersprint Triathlon"
- Insurance or amateur RTF license
- Statement of personal responsibility (shall be filled out when getting your athlete package).



**You CAN'T get an athlete package
for another person!**

The PCR testing is possible at the Grebnoy Canal (2, Krylatskaya str.) on a paid basis.

Dear participants, we ask you to be attentive to your health and undergo a full medical examination.

Sample documents will be in the Challenge Drive app.



**All members of the relay teams
should come to receive
their athlete packages.**

ПРОЦЕДУРА РЕГИСТРАЦИИ

REGISTRATION PROCEDURE



Во время регистрации судьи проверят все необходимые документы и выдадут стартовый пакет, в котором вы найдете:

- Официальный рюкзак Challenge Москва 2022
- Браслет атлета (наденет судья)
- Комплект наклеек с номером участника (для шлема, велосипеда, пакетов)
- Стартовый номер
- Плавательную шапочку Challenge
- Пакеты для велоэтапа, бегового этапа и камеры хранения
- Чип хронометража
- Футболку

Получив стартовый пакет, обязательно проверьте наличие всего вышеперечисленного и соответствие стартовому протоколу.

! ВАЖНО

АТЛЕТ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
ЗА ПОТЕРЮ ЧИПА.
СТОИМОСТЬ ЧИПА - 6000 РУБЛЕЙ

During the registration, the technical officials will check all necessary documents and give you an athlete package, where you will find:

- Challenge Moscow 2022 Official Backpack
- Athlete wristband (to be put on by a technical official)
- Set of stickers with the participant number (for the helmet, bike, packages)
- Start number
- Challenge Swimming Cap
- Packages for cycling, running and street wear
- Timing chip
- T-shirt

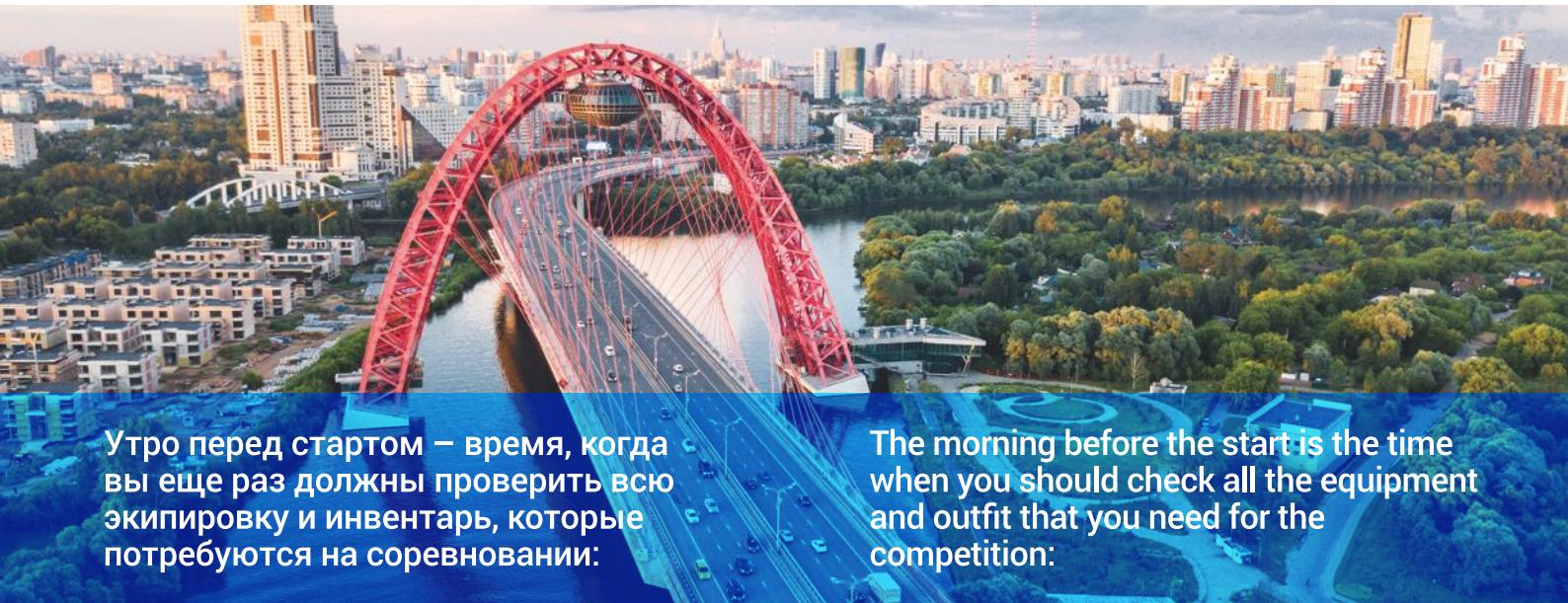
Please double-check that all of the above mentioned things are in your athlete package.

! IMPORTANT

THE ATHLETE IS RESPONSIBLE
FOR THE LOSS OF THE CHIP
THE COST OF THE CHIP IS 6 000 RUBLES

УТРО ПЕРЕД СТАРТОМ

MORNING BEFORE THE START



Утро перед стартом – время, когда вы еще раз должны проверить всю экипировку и инвентарь, которые потребуются на соревновании:

The morning before the start is the time when you should check all the equipment and outfit that you need for the competition:

- 1 Работа тормозов и переключателя скоростей
- 2 Давление в шинах велосипеда (утром в транзитной зоне находятся веломеханики с насосами)
- 3 Удобная передача для начала велоэтапа
- 4 Наличие и надежное крепление напитков и питания
- 5 Запаска, ремонтный комплект и др.
- 6 Содержимое мешка для велоэтапа (шлем, очки, велотуфли, стартовый номер)

НАЛИЧИЕ БРАСЛЕТ АТЛЕТА –

ваш пропуск на все мероприятия, связанные с участием в Challenge Москва (вход на брифинг, в транзитную зону, стартовый коридор, зону восстановления после финиша и т.п.).



Если ваш браслет порвался - обратитесь к организаторам гонки за новым, но обязательно принесите старый поврежденный, а также документ, удостоверяющий вашу личность

- 1 Good state of the brakes and gear unit
- 2 Bicycle tire pressure (in the morning there will be mechanics with pumps in the transition area)
- 3 Proper gear for the beginning of the bike course
- 4 Availability and secure fastening of bottles of drinks and packages with food
- 5 Spare wheel, repair kit, etc.
- 6 Bag contents for the bike course (helmet, goggles, cycling shoes, start number)

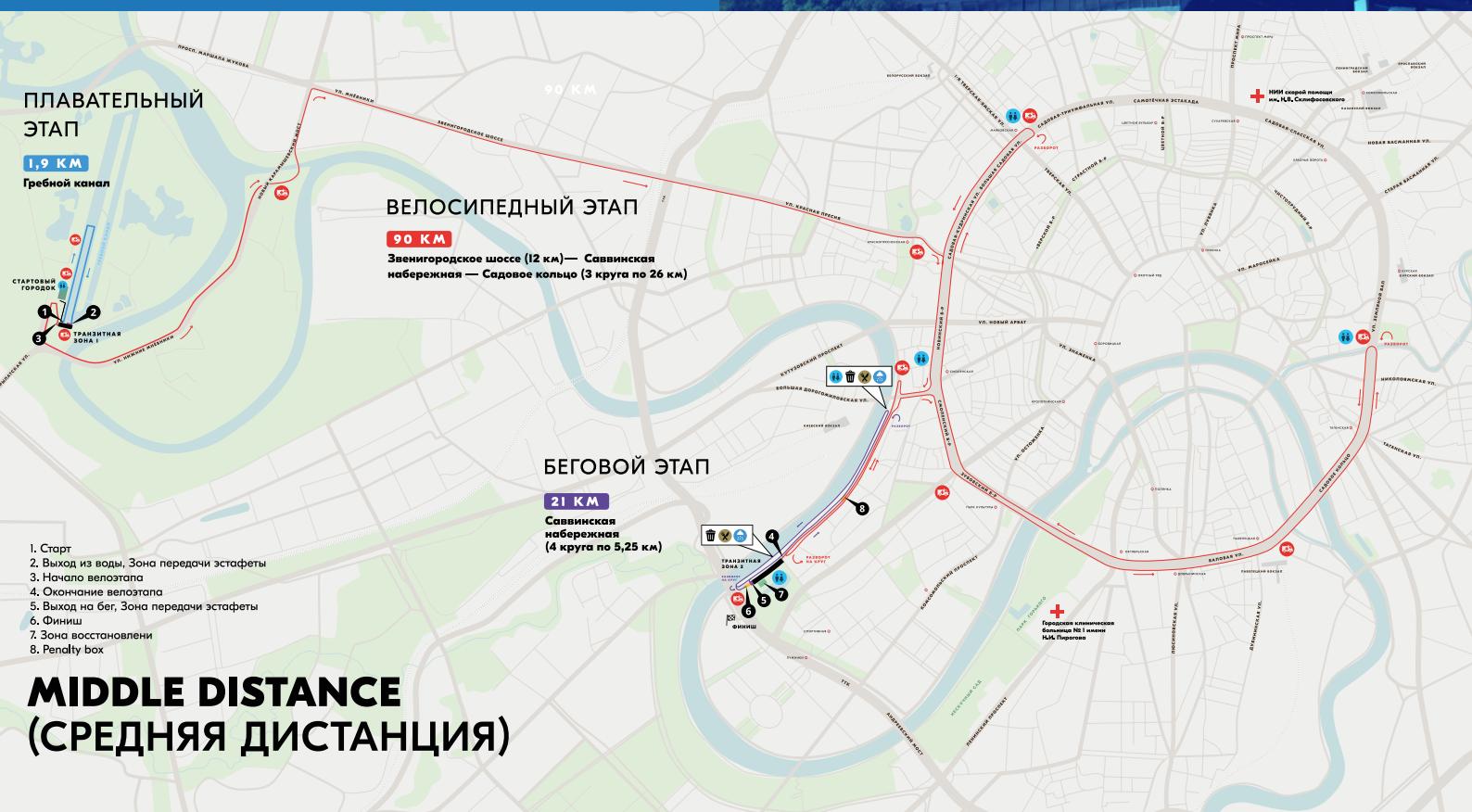
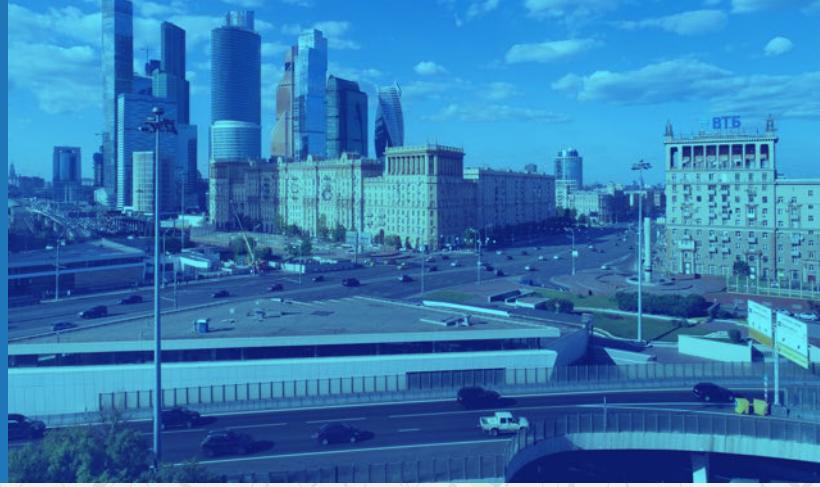
ATHLETE BRACELET -

is your pass to all the events related to the participation in Challenge Moscow (entrance to the briefing, to the transition area, starting corridor, finish recovery zone, etc.)



If your wristband is torn, contact the race organizers for a new one, but be sure to bring the old damaged one, as well as your identity document.

СРЕДНЯЯ ДИСТАНЦИЯ



MIDDLE DISTANCE (СРЕДНЯЯ ДИСТАНЦИЯ)



Плавательный этап:

Дистанция 1,9 км. Гребной канал, улица Крылатская, дом 2. Согласно разметке по красным буям. У выхода из воды перед Транзитной зоной 1 расположена зона передачи эстафеты (на плане обозначено цифрой 2).



Велоэтап:

Велосипедный этап проходит согласно разметке: первая часть от Гребного канала до Садового кольца по маршруту ул. Мневники, Звенигородское шоссе, ул. Красная Пресня и ул. Барrikадная -12 км;

Далее, основная часть маршрута проходит по Садовому кольцу, Саввинской и Новодевичьей набережной и включает 3 круга по 26 км.

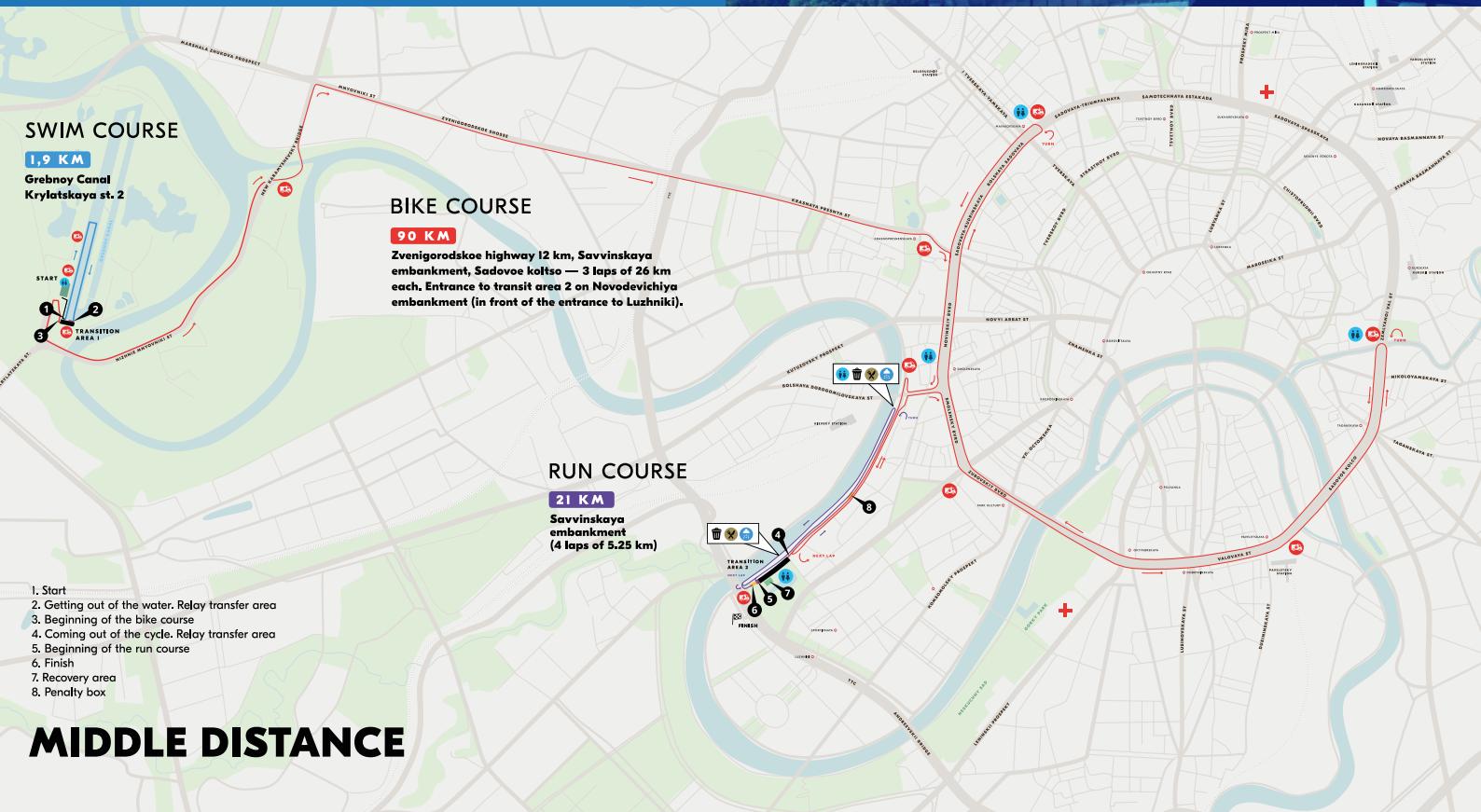


Беговой этап:

Новодевичья - Ростовская набережные 4 круга по 5,25 км.

Беговой этап проходит по Новодевичьей, Саввинской и Ростовской набережным. У выхода из Транзитной зоны 2 расположена зона передачи эстафеты (на плане обозначено цифрой 5)

MIDDLE DISTANCE



MIDDLE DISTANCE



Swim course:

Distance 1,9 km. Grebnoy Canal, Krylatskaya Street, 2. According to the markings on the red buoys. Changeover area is located in front of the Transition Area 1 near the place where you exit the water (#2 on the map).



Bike course:

According to the markings: the first stage is from the Grebnoy Canal to the Sadovoe koltso along Mnyovniki str., Zvenigorodskoe highway, Krasnaya Presnya str. and Barrikadnaya str. – 12 km;

After that the main part of the course will run past the Sadovoe koltso, Savvinskaya and Novodevichya embankments – 3 laps of 26 km each.



Run course:

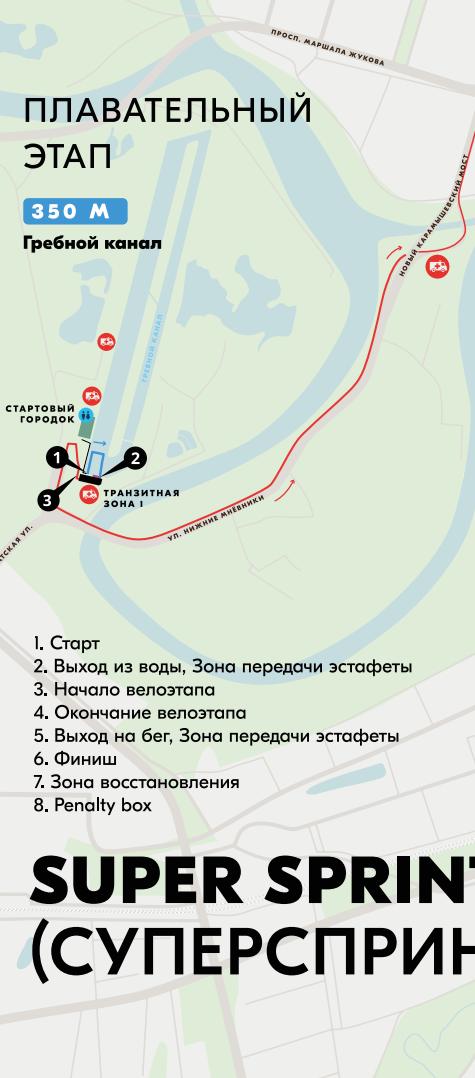
Novodevichya – Rostovskaya embankments, 4 laps of 5.25 km each.
The run course will lie past Novodevichya, Savvinskaya and Rostovskaya embankments. Changeover area is located in front of the Transition Area 2 near (#5 on the map).

ДИСТАНЦИЯ СУПЕРСПРИНТ



ПЛАВАТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

350 М
Гребной канал



1. Старт
2. Выход из воды, Зона передачи эстафеты
3. Начало велоэтапа
4. Окончание велоэтапа
5. Выход на бег, Зона передачи эстафеты
6. Финиш
7. Зона восстановления
8. Penalty box

ВЕЛОСИПЕДНЫЙ ЭТАП

17 КМ
Звенигородское шоссе — Саввинская набережная

БЕГОВОЙ ЭТАП

5 КМ
Саввинская набережная

Плавательный этап:



Дистанция 350 м. Гребной канал, улица Крылатская, дом 2. Согласно разметке по желтым буям. У выхода из воды перед Транзитной зоной 1 расположена зона передачи эстафеты (на плане обозначено цифрой 2).

Велоэтап:



Велосипедный этап проходит согласно разметке: от Гребного канала до Садового кольца по маршруту ул. Мневники, Звенигородское шоссе, ул. Красная Пресня и ул. Баррикадная; далее по Садовому кольцу, Ростовской и Саввинской набережной.

Беговой этап:



Беговой этап проходит по Новодевичьей, Саввинской и Ростовской набережным - 1 круг 5,2 км.

Зона передачи эстафеты расположена у выхода из Транзитной зоны 2 (на плане обозначено цифрой 5).

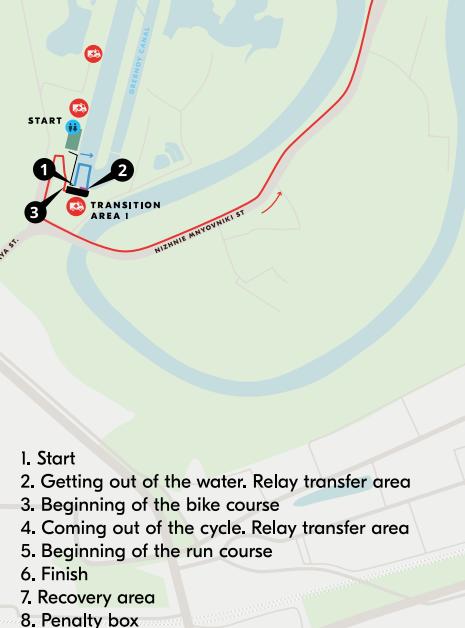
SUPERSPRINT DISTANCE



SWIM COURSE

350 M

Grebnoy Canal
Krylatskaya st. 2



1. Start
2. Getting out of the water. Relay transfer area
3. Beginning of the bike course
4. Coming out of the cycle. Relay transfer area
5. Beginning of the run course
6. Finish
7. Recovery area
8. Penalty box

BIKE COURSE

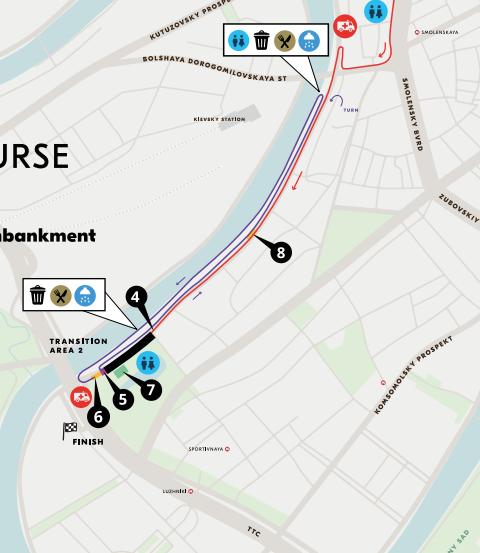
17 KM

Zvenigorodskoe highway 12 km, Sadovoe koltso, Savvinskaya embankment.
Entrance to transition area 2 on Novodevichya embankment (in front of the entrance to Luzhniki).

RUN COURSE

5 KM

Savvinskaya embankment



SUPERSPRINT DISTANCE



Swim course:

Distance 350 m. Grebnoy Canal, Krylatskaya Street, 2. According to the markings on the yellow buoys. Changeover station is located in front of the Transition Area 1 near the place where you exit the water (#2 on the map).



Bike course:

According to the markings: from the Grebnoy Canal to the Sadovoe koltso along Mnevniky str., Zvenigorodskoe highway, Krasnaya Presnya str. and Barrikadnaya str.; then along the Sadovoe koltso, Rostovskaya and Savvinskaya embankments.



Run course:

The run course will lie past Novodevichya, Savvinskaya and Rostovskaya embankments – 1 lap of 5.2 km.

Changeover station is located in front of the Transition Area 2 near (#5 on the map).



'22

'22



СХЕМА

ПЛАВАТЕЛЬНОГО ЭТАПА И СТАРТОВОГО ГОРОДКА



СХЕМА ПЛАВАТЕЛЬНОГО ЭТАПА И СТАРТОВОГО ГОРОДКА



1. ВХОДНАЯ ГРУППА
2. ПАЛАТКА ПЦР
3. РЕГИСТРАЦИЯ
РАЗДЕВАЛКА
4. МЕДПУНКТ
5. КАМЕРЫ ХРАНЕНИЯ
6. СЦЕНА
7. ТУАЛЕТЫ
8. СТАРТОВЫЙ НАКОПИТЕЛЬ
9. СТАРТОВАЯ АРКА
И ВХОД В ВОДУ
10. РАЗВОРОТ 1900 М
11. ФИНИШНАЯ АРКА
И ВЫХОД ИЗ ВОДЫ
12. ЗОНА ПЕРЕДАЧИ
ЭСТАФЕТЫ
13. ВХОД В ТРАНЗИТНУЮ ЗОНУ
14. ВЕШАЛКИ ДЛЯ МЕШКОВ
15. ПАЛАТКИ
ДЛЯ ПЕРЕОДЕВАНИЯ
16. КОНТЕЙНЕРЫ
ДЛЯ МЕШКОВ
17. ТУАЛЕТЫ
18. СТОЙКИ ВЕЛОСИПЕДОВ
19. АРКА НАЧАЛА
ВЕЛОЭТАПА

ФАНБАРЬЕРЫ КОНУСЫ

ВОДНЫЙ ЭТАП

ВЕЛОЭТАП

ЗАБОР HERAS

КАТАМАРАНЫ
ГРЕБНОГО КАНАЛА

СПАСАТЕЛИ МЧС
НА АКВАБАЙКАХ

КАЯКЕРЫ

ВОЛОНТЕРЫ

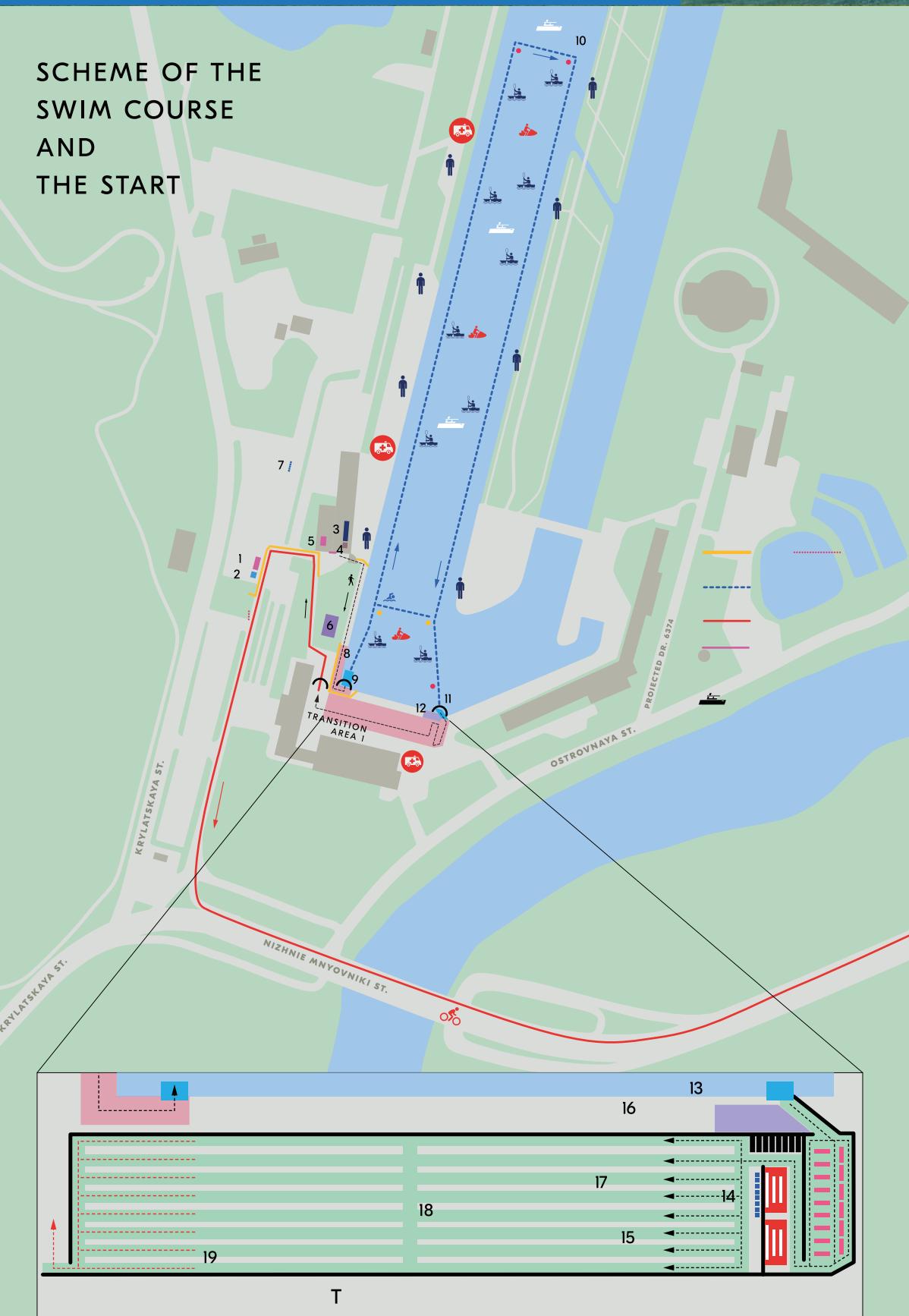
• БУИ 1900 М
• БУИ 350 М

SCHEME

OF THE SWIMMING STAGE AND THE STARTING TOWN



SCHEME OF THE SWIM COURSE AND THE START



- 1. ENTRANCE SPACE
- 2. PCR TEST TENT
- 3. REGISTRATION LOCKER ROOM
- 4. AID POST
- 5. LUGGAGE ROOMS
- 6. SCENE
- 7. TOILETS
- 8. START LOADING AREA
- 9. STARTING ARCH AND WATER ENTRY
- 10. TURN 1900 M
- 11. FINISH ARCH AND WATER EXIT
- 12. RELAY EXCHANGE ZONE
- 13. ENTRANCE TO THE TRANSITION AREA
- 14. HANGERS FOR BAGS
- 15. CLOTHING CHANGE TENTS
- 16. BAG CONTAINERS
- 17. TOILETS
- 18. BIKE RACKS
- 19. ARCH OF THE BEGINNING OF THE BIKE COURSE

FAN BARRIERS CONES

SWIM COURSE

BIKE COURSE

HERAS FENCE

GREBNOY CANAL
CATAMARANS

EMERCOM RESCUERS
ON AQUABIKES

KAYAKERS

VOLUNTEERS

• BUOYS 1900 M
○ BUOYS 350 M



'22



ПРОЦЕДУРА И ТРЕБОВАНИЯ К ПОСТАНОВКЕ ВЕЛОСИПЕДА В ТРАНЗИТНУЮ ЗОНУ

Транзитная зона Т1 расположена на территории Гребного канала

25.06

10:00 – 20:00

Сдача экипировки, установка велосипедов

26.06

05:20 – 06:30

НЕТ ПОСТАНОВКИ ВЕЛОСИПЕДОВ

13:00 – 20:00

Проверка велосипедов, подкачка колес
в транзитной зоне Т1

Выдача велосипедов в транзитной зоне Т2

ПОСТАНОВКА ВЕЛОСИПЕДА В ТРАНЗИТ ПРИ ВХОДЕ

● КОНТРОЛЬ ИСПРАВНОСТИ ВЕЛОСИПЕДА



● КОНТРОЛЬ ИСПРАВНОСТИ ФИКСАТОРА ШЛЕМА И НАЛИЧИЯ НОМЕРА-НАКЛЕЙКИ НА ШЛЕМЕ



На велосипеде разрешено оставить только пристегнутые к педалям велотуфли и расстегнутый велошлем.

После постановки велосипеда проследуйте к стойкам для мешков и повесьте их согласно вашему стартовому номеру.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

Маркировать место и мешки, закрывать чехлом руль, седло и педали, либо весь велосипед целиком.

! ВАЖНО

В СВЯЗИ С ТРЕБОВАНИЯМИ БЕЗОПАСНОСТИ И СОХРАННОСТИ МЫ **НЕ РАЗРЕШИМ** ВЫНОСИТЬ ИЗ ТРАНЗИТНОЙ ЗОНЫ ВЕЛОСИПЕД, ШЛЕМ, МЕШКИ ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ПРОЦЕДУРЫ ПОСТАНОВКИ

ДЛЯ ПОСТАНОВКИ ВЕЛОСИПЕДА

НУЖЕН БРАСЛЕТ
УЧАСТНИКА



Велосипед только в руках
Велосипед в руках + шлем на голове



Мусор и неспортивное поведение
могут привести к дисквалификации

ВХОД В ТРАНЗИТНУЮ ЗОНУ БЕЗ СОПРОВОЖДАЮЩИХ

PROCEDURE AND REQUIREMENTS

FOR PLACING THE BIKE IN THE TRANSITION AREA

Transition Area 1 is located in the territory of the Grebnoy Canal

25.06

10:00 – 20:00

Delivery of equipment, placing of bicycles

26.06

05:20 – 06:30

NO BIKE PLACING

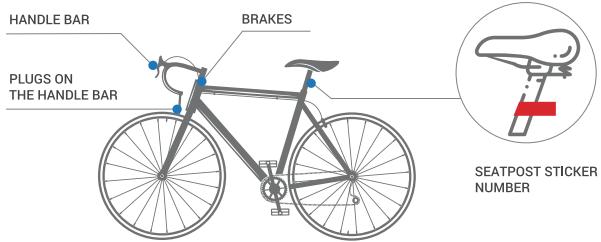
13:00 – 20:00

Bikes check, inflation of wheels
in the Transition Area 1

Bike check-out in the Transition Area 2

PLACING THE BIKE IN TRANSITION AREA AT THE ENTRANCE

● BIKE CONDITION CHECK



● CHECKING THE CORRECT FUNCTION OF THE HELMET RETAINER AND THE PRESENCE OF A STICKER NUMBER ON THE HELMET



● BELTNUMBER



● CHIP



● ATHLETE WRISTBAND



● PLACE YOUR EQUIPMENT IN A BAG

It is allowed to leave only cycling shoes fastened to the pedals and an unfastened helmet on the bike.

After placing the bike, go to the bag racks and hang them according to your start number.

IT IS PROHIBITED:

To mark the seat and bags, to cover the handlebars, saddle and pedals, or the entire bike.

! IMPORTANT:

DUE TO SAFETY AND SECURITY REQUIREMENTS, WE WILL NOT ALLOW YOU TO TAKE OUT THE BIKE, HELMET, BAGS FROM THE TRANSITION AREA AFTER THE END OF THE SETTING PROCEDURE

TO GET A BIKE

ATHLETE WRISTBAND
IS REQUIRED



Bike sliding only
Bike sliding + helmet on the head



ENTRY TO THE TRANSITION AREA WITHOUT ATTENDANTS

Garbage and unsportsmanlike behavior
may result in disqualification

ПРАВИЛА И ШТРАФЫ

BASIC RULES & PENALTIES

01 ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОСТАНОВКА

При предстартовой постановке оборудования в транзитную зону атлет предъявляет судьям для проверки:

- Исправный велосипед с двумя работающими тормозами. Все отверстия должны быть заглушены (особое внимание уделяется заглушкам на руле).
- Велосипед должен быть промаркирован, номер kleится на подседельный штырь и должен хорошо читаться.
- Велосипедный шлем должен быть исправный, промаркированный, правильно отрегулированный (наличие трещин и следов от падений не допускается).
- Поясной номер.
- Велосипед вешается на стойку за седло, рулём в сторону прохода, на свое место, обозначенное номером (номер на стойке должен читаться при подходе к велосипеду со стороны руля).
- Все необходимые вещи для прохождения этапа укладываются в специальный, выданный при регистрации мешок, который вешается на стойку для мешков, на свой номер, а мешок с инвентарем для второго транзита передается волонтерам (Разрешается вешать свой мешок во вторую транзитную зону самостоятельно).
- Допускается размещать на велосипеде велошлем в расстегнутом состоянии и пристегнутые к педалям велотуфли.

PENALTY BOX

Место отбывания временных штрафов расположено на велосипедной дистанции

После получения штрафа атлет обязан самостоятельно остановиться в ближайшем Penalty box, назвать свой номер, цвет предъявленной карточки и отстоять отсчитанное судьей время. Продолжить движение можно только после команды судьи «Вперед» или «Go».

ШТРАФЫ

- Нарушение правил драфтинга ведет к штрафу 5 мин. для Средней дистанции и 1 мин. для дистанции Суперспринт. Штраф отбывается в Penalty box. (Судья предупреждает атлета о штрафе - называет его номер и показывает синюю карточку).
- Езда параллельными курсами рассматривается как драфтинг.
- Преднамеренное разбрасывание мусора (бачки, обертки и т.д.) по дистанции прибавляет 15 мин. к финишному времени за каждый замеченный судьями случай. Не оспаривается! (Мусор можно выбрасывать только в специально отведенных и обозначенных зонах, около пунктов питания).
- Потеря ЧИПа - штраф 6000 рублей.

ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

- Выезд на полосу встречного движения.
- Сокращение дистанции.
- Невыполнение требований судей.
- Неспортивное поведение (умышленное создание помех другим участникам, бранная речь или угрозы в адрес зрителей, других участников или судей и т.д.).
- Атлеты, принимавшие участие в Чемпионатах, кубках России, Европы или Мира по триатлону в 2022 году и не заявившие об этом при регистрации.
- Атлет, финишировавший и не отстоявший штраф, автоматически дисквалифицируется. Финишное время дисквалифицированного атлета исключается из протокола.
- Использование наушников и телефонов во время гонки запрещено.

01 THE PRE-START SETTING

At the pre-start setting of the equipment in the transition area, the athlete shall present the following inventory items for the technical officials' review:

- Functioning bike with two operational brakes. All openings shall be plugged (special attention shall be paid to the plugs on the handlebar).
- The bike shall be marked, the number shall be affixed to the seat post and shall be clearly legible.
- The bike helmet shall be in good working condition, marked, correctly adjusted (there shall be no cracks and falling marks).
- Belt number
- The bike shall be hung on the rack by the saddle, with the handlebars in the direction of the passage, to the place marked with a number (the number on the rack shall be legible when approaching the bike from the side of the handlebar).
- All the necessary inventory items for the bike course passage shall be packed into a special bag delivered during the registration, which shall be hung on the rack for bags, to the assigned number, and the bag with equipment for the second transit shall be handed over to the volunteers (It is allowed to hang the bag in the second transition area by yourself).
- It is allowed to place an unfastened helmet on the bicycle and cycling shoes fastened to the pedals.

PENALTY BOX

Penalty box is located on the bike course.

When getting a penalty the athlete shall stop at the nearest Penalty box, say the bib number and the colour of the card, and stay there during the assigned penalty time. The athlete can continue the race only after the judge says "Go".

PENALTIES

- Violation of drafting rules leads to the penalty of 5 minutes for the Middle distance and 1 minute for the Supersprint distance, and is spent in the Penalty box. (The judge shall warn the athlete about the penalty by naming his number and showing the blue card).
- Riding in parallel courses is considered as drafting.
- Intentional scattering of rubbish (cans, wrappers, etc.) over the course will add 15 minutes to the finish time for each time noticed by judges. Not subject to appeals! (garbage can only be thrown away in specially designated and marked areas, near food points).
- Loss of the chip leads to a 6,000 rubles fine.

DISQUALIFICATION

- Entering an oncoming lane.
- Shortening the distance.
- Failure to comply with judges requirements.
- Unsportsmanlike behavior (Intentional disturbance of other participants, swearing or threats against spectators, other participants or technical officials, etc.)
- Athletes who had participated in the Championships or Cups of Russia, Europe or the World Triathlon Championships in 2022 and did not declare it upon registration.
- The athlete, who finished but hadn't spent the assigned penalty time in the Penalty box, is automatically disqualified. The finishing time of the disqualified athlete is excluded from the minutes.
- You are not allowed to use your mobile phone and headphones during the race.

ПРАВИЛА И ШТРАФЫ

BASIC RULES & PENALTIES

02 ПРОХОЖДЕНИЕ ДИСТАНЦИИ



ЗАПРЕЩЕНЫ: НАУШНИКИ И МОБИЛЬНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

2.1. ПЛАВАНИЕ

- Надевать поясной номер на плавание запрещено!
- Выход на дистанцию плавания обязательно в шапочке, предоставленной организаторами (потеря шапочки во время этапа плавания не является нарушением).
- Поворотные буй проходить только с внешней стороны (срезка дистанции ведет к дисквалификации).
- При выходе из воды нельзя выбрасывать очки, плавательную шапочку или другие предметы. Все складывается в мешки в транзитной зоне.

2.2. ТРАНЗИТНАЯ ЗОНА Т1

- Снимать велосипед со стойки можно только при застегнутом шлеме.
- Садиться на велосипед в транзитной зоне категорически запрещено.
- Посадка на велосипед осуществляется только после линии, обозначающей окончание транзитной зоны (линия посадки)!
- В транзитной зоне атлет надевает поясной номер и располагает его сзади.

2.3. ВЕЛОЭТАП

- Езда с голым торсом запрещена!
- Езда без шлема или с расстегнутым шлемом запрещена.
- При движении на велосипеде участник обязан держаться правой стороны. Левая сторона используется только для обгона. В противном случае, атлет может быть оштрафован за блокировку (желтая карточка).
- Минимальная дистанция между участниками - 12 м. Сокращение дистанции возможно только при обгоне, на что дается 25 сек. При этом должно быть видно продвижение вперед. Нарушение этого условия называется драфтингом (синяя карточка) и ведет к штрафу, максимальное количество штрафов - 2 (если больше - дисквалификация), штраф отбывается в ближайшем Penalty box на велоэтапе.
- Езда рядом, параллельными курсами запрещена, расценивается как драфтинг.
- Выезд на полосу встречного движения категорически запрещен (дисквалификация).

2.4. ТРАНЗИТНАЯ ЗОНА Т2

- По окончании велоэтапа атлет спешивается перед линией схода, перед транзитной зоной.
- Велосипед вешается на ближайшее свободное место на настойке или передается волонтеру.
- Шлем разрешено снимать строго после установки велосипеда на стойку.
- Переодевание осуществляется только в палатке, и все вещи складываются в мешок. Мешок оставляют в обозначенном для этого месте.

2.5. БЕГОВОЙ ЭТАП

- Бег с голым торсом запрещен!
- Бег в велосипедном шлеме запрещен!

02 PASSING THE DISTANCE



HEADPHONES AND MOBILE PHONES ARE PROHIBITED

2.1. SWIMMING

- You are not allowed to put on your belt number for the swim course!
- Wearing a swimming cap provided by the organizers (loss of the cap during the swimming stage is not a violation) is mandatory.
- Turning buoys shall be passed only from the outside (cutting off the distance leads to the disqualification)
- Throwing away goggles, swimming caps or other items is prohibited when leaving water. All the inventory items shall be stored in bags in the transition area.

2.2. TRANSIT AREA T1

- Removing the bike from the rack is allowed only with the helmet on.
- Mounting a bike in the transition area is strictly prohibited.
- Mounting the bike is allowed only after the line indicating the end of the transition area! (mount line)
- An athlete shall put on a belt number and place it at his/her back in the transition area.

2.3. BIKE COURSE

- Riding with a naked torso is prohibited!
- Riding without a helmet or with an unfastened helmet is prohibited.
- When riding a bike, an athlete shall keep to the right side. The left side shall be used for overtaking only, otherwise the athlete may receive penalties for blocking the way (yellow card).
- The minimum distance between participants shall be 12 meters. Reducing the distance is possible only when overtaking, for which 25 seconds are provided, while forward movement shall be visible. Violation of this condition is called drafting (blue card) and leads to a penalty, the maximum number of penalties is 2 (more penalties lead to disqualification), which shall be served in the nearest Penalty box, at the bike course.
- Riding alongside in parallel courses is prohibited and is considered as drafting.
- Riding into oncoming lane is strictly prohibited (disqualification).

2.4. TRANSIT AREA T2

- The athlete shall dismount at the end of the bike course in front of the dismount line before the transition area.
- You shall hang your bike on the nearest free rack or pass it to a volunteer.
- It is allowed to take off the helmet strictly after placing the bike on the rack.
- Changing clothes is allowed only in the tent and all the inventory items shall be placed in the bag. The bag shall be left in the designated place.

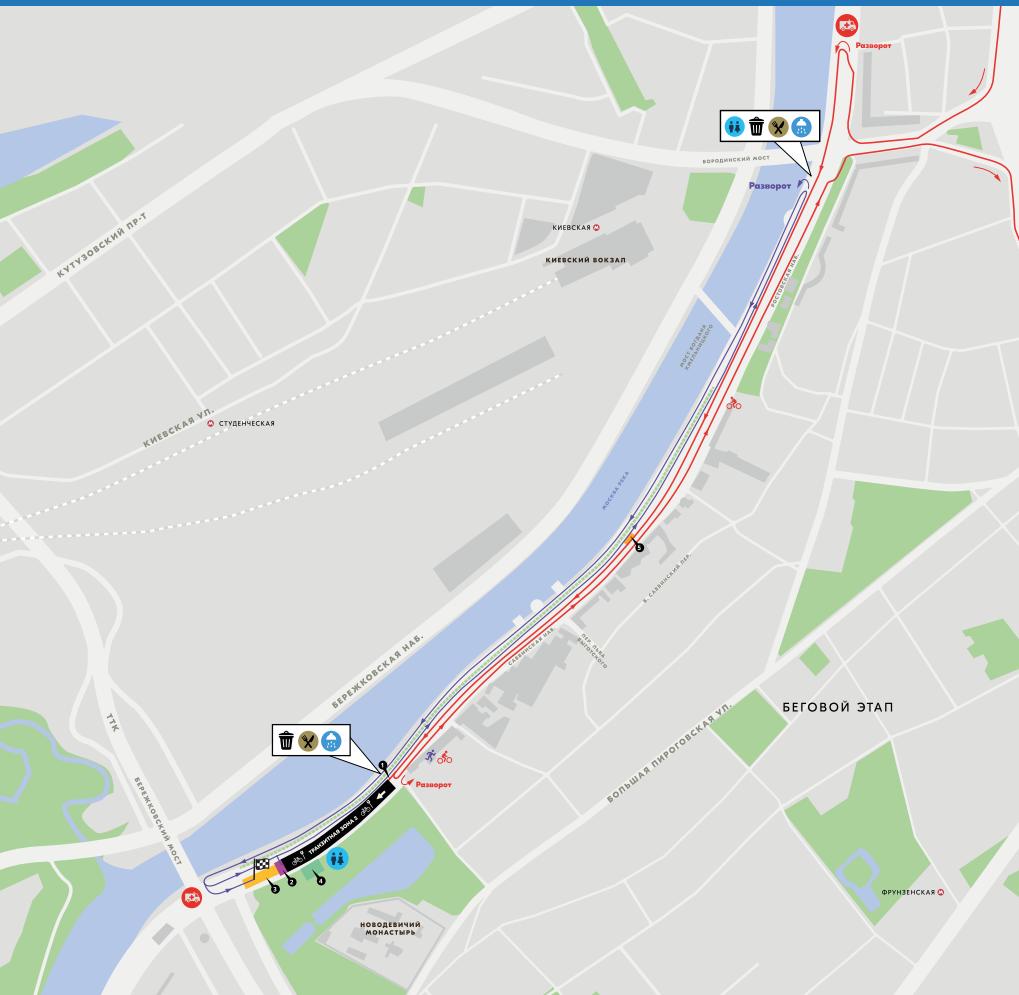
2.5. RUNNING STAGE

- Running with a naked torso is prohibited!
- Running wearing a bicycle helmet is prohibited.



'22

СХЕМА БЕГОВОГО ЭТАПА (СРЕДНЯЯ ДИСТАНЦИЯ)

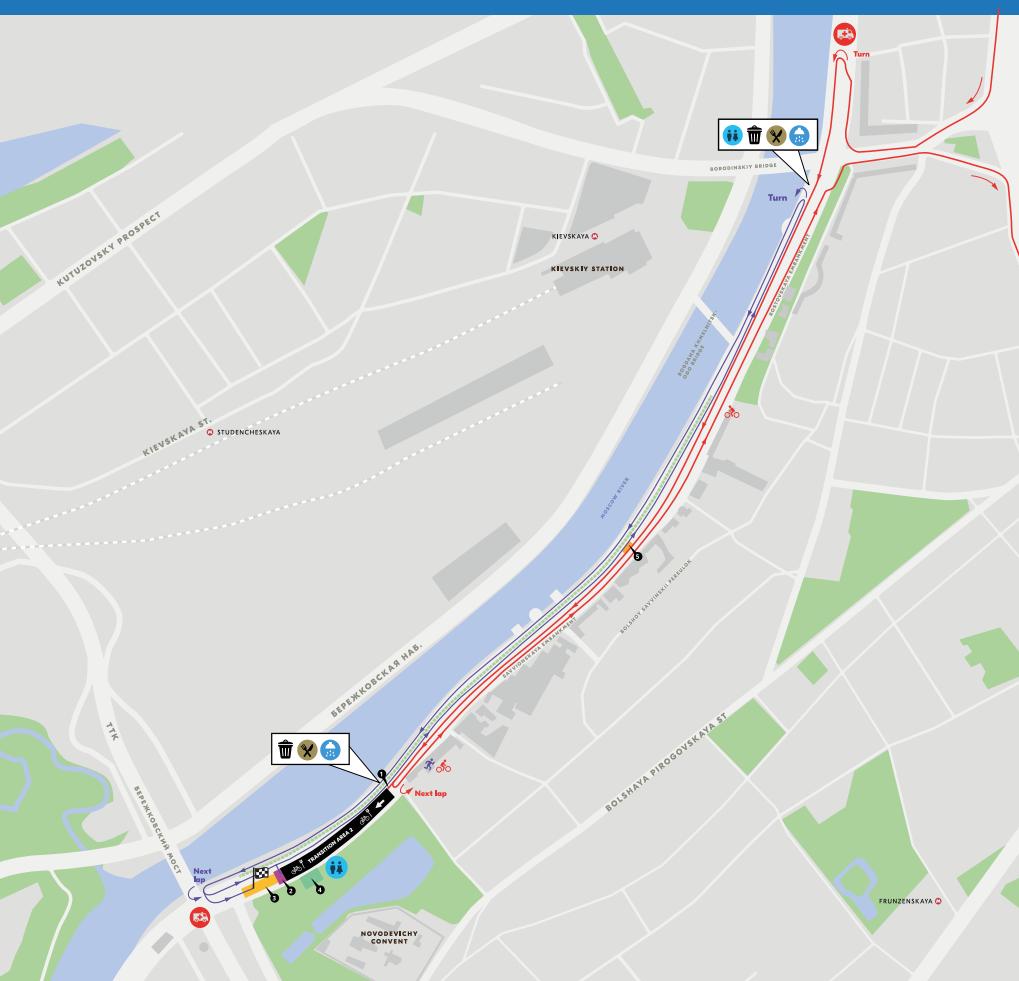


1. ОКОНЧАНИЕ ВЕЛОЭТАПА, ЛИНИЯ СХОДА
2. ВЫХОД НА БЕГОВОЙ ЭТАП. ЗОНА ПЕРЕДАЧИ ЭСТАФЕТЫ
3. ФИНИШНЫЙ КОРИДОР
4. ЗОНА ВОССТАНОВЛЕНИЯ
5. PENALTY BOX

ВЕЛОЭТАП



RUN COURSE MAP (MIDDLE DISTANCE)



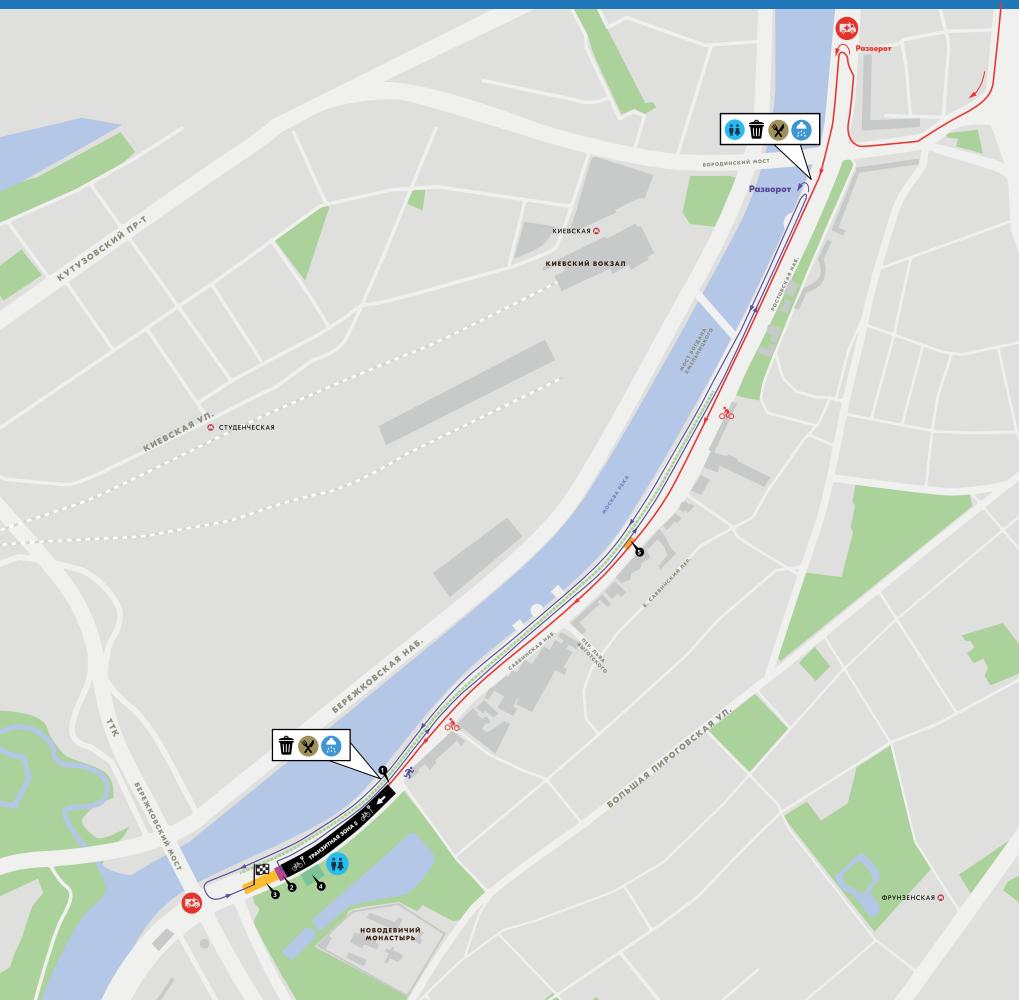
1. COMING OUT OF THE CYCLE. RELAY TRANSFER AREA
2. BEGINNING OF THE RUN COURSE
3. FINISH
4. RECOVERY AREA
5. PENALTY BOX

BIKE COURSE

RUN COURSE



СХЕМА БЕГОВОГО ЭТАПА (СУПЕРСПРИНТ)



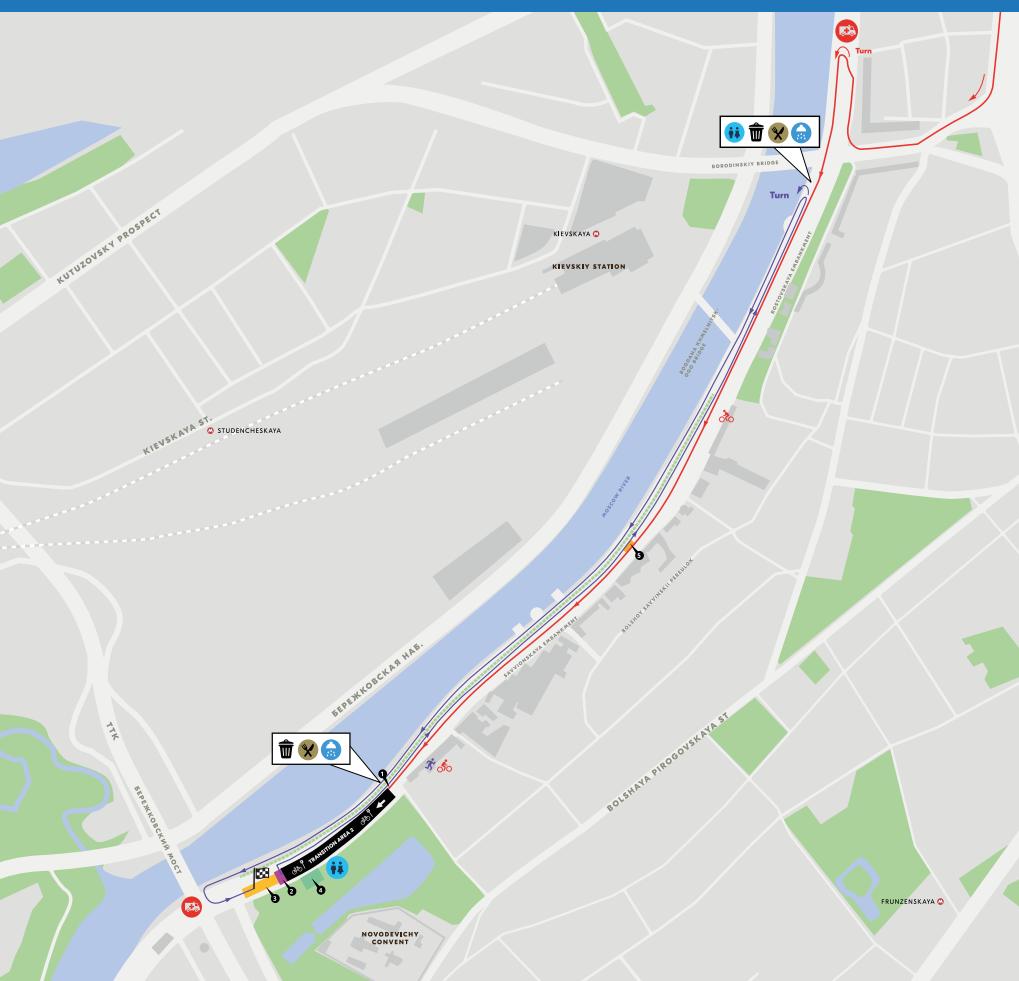
1. ОКОНЧАНИЕ ВЕЛОЭТАПА, ЛИНИЯ СХОДА
2. ВЫХОД НА БЕГОВОЙ ЭТАП. ЗОНА ПЕРЕДАЧИ ЭСТАФЕТЫ
3. ФИНИШНЫЙ КОРИДОР
4. ЗОНА ВОССТАНОВЛЕНИЯ
5. PENALTY BOX

ВЕЛОЭТАП

БЕГОВОЙ ЭТАП



RUN COURSE MAP (SUPERSPRINT)



1. COMING OUT OF THE CYCLE. RELAY TRANSFER AREA
2. BEGINNING OF THE RUN COURSE
3. FINISH
4. RECOVERY AREA
5. PENALTY BOX

BIKE COURSE

RUN COURSE



ЛИМИТЫ ГОНКИ ПО ЭТАПАМ

Прохождение соревнований Challenge Москва ограничено общим лимитом 8 часов 00 минут со времени пересечения стартовой линии.

СЛЕДУЮЩИЕ ЛИМИТЫ ДЕЙСТВУЮТ
ДЛЯ КАЖДОГО ЭТАПА СОРЕВНОВАНИЙ:

до 08:20

Плавание и выход из транзитной зоны Т1

до 11:30

Выход на следующий круг велосипедного этапа на Средней дистанции

до 12:30

Прохождение велосипедного этапа

в 15:00

Беговая дистанция закрывается

Если вы не укладываетесь в любой из лимитов, судьи будут вынуждены снять вас с соревнований и отметить ваш результат как DNF.

8



ОБЩИЙ
ЛИМИТ

часов 00 мин



ПРОЦЕДУРА СХОДА С ГОНКИ

Если по каким-либо причинам вы вынуждены прекратить свое участие в соревнованиях, вы обязаны сообщить об этом организаторам соревнований. Это можно сделать, обратившись к судьям или непосредственно к организаторам.

После схода и извещения об этом организаторов отдайте чип организатору или судье и далее самостоятельно или при содействии организаторов следуйте к транзитной зоне. Забрать свою экипировку и велосипед из транзитной зоны можно только, предъявив браслет!



СООБЩИТЬ
О СВОЕМ РЕШЕНИИ
ВОЛОНТЕРАМ
НEDОСТАТОЧНО!

RACE LIMITS

Challenge Moscow competitions have a total limit of 8 hours 00 minutes from the time of crossing the starting line.

8



TOTAL
LIMIT

hours 00 minutes

THE FOLLOWING LIMITS APPLY FOR EACH STAGE OF THE COMPETITION:

UNTIL **08:20**

Swimming and exiting the Transition Area T1

UNTIL **11:30**

Going to the next stage of the bike course at the Middle distance

UNTIL **12:30**

Bike course passing

AT **15:00**

The running distance is closed

If you do not comply with any of the limits, the judges shall withdraw you from the competition and mark your result as DNF.



RACE WITHDRAWAL PROCEDURE

If for any reason you are forced to terminate your participation in the competition, you must inform the competition organizers. This can be done by contacting the judges or directly the organizers.

After withdrawal and notifying the organizers about this, give the chip to the organizer or the judge and then, independently or with the assistance of the organizers, proceed to the transition area. You can pick up your equipment and bike from the transition area only after showing your wristband!



**TO REPORT
YOUR DECISION
TO VOLUNTEERS
IS NOT ENOUGH!**

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

ГДЕ НАХОДИТСЯ ЗОНА РЕГИСТРАЦИИ?

Москва, ул. Крылатская 2, Гребной канал
Метро Крылатская
Рекомендуем добираться на такси UBER

КАКОЕ ВРЕМЯ СТАРТА?

6:40

МОЖНО ЛИ ПРИЙТИ ПОЗЖЕ?

Атлет, опоздавший на старт,
к соревнованию не допускается.

КАКОЕ ВРЕМЯ СТАРТА?

6:40

КАКИЕ ПРЕДУСМОТРЕНЫ ТРЕБОВАНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ГИДРОКОСТЮМА?

Если температура воды составляет 24,5°C и выше, использование гидрокостюма запрещено. При температуре от 16°C до 24,5°C допускается использование гидрокостюма. При температуре ниже 16°C использование гидрокостюма обязательно. Окончательное решение будет известно за день до старта.

ГДЕ НАХОДИТСЯ ЗОНА ОТДЫХА И СДАЧИ ПАКЕТОВ?

на территории парка Новодевичьи пруды.

ГДЕ ПОЛУЧУ ПАКЕТЫ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ И БЕГА?

При регистрации на Гребном канале,
Крылатская 2

ОБСЛУЖИВАНИЕ ВЕЛОСИПЕДОВ

г. Москва, Крылатская, 10 (напротив главного входа в Велотрек, на малом пруду).
Время работы:
Пн-Пт 9:00-21:00
Сб-Вс 8:00-21:00
Телефон: +7 (495) 665-83-56

ГДЕ НАХОДИТСЯ ПАРКОВКА?

Перед въездом в Гребной канал (справа) на публичной парковке, а также доступна вторая публичная парковка рядом у Ледового дворца «Крылатское».

ГДЕ РАСПОЛОЖЕНЫ ТУАЛЕТЫ?

Туалеты расположены согласно схемам.

ГДЕ НАХОДИТСЯ ЗОНА РЕГИСТРАЦИИ/ВЫДАЧИ ВЕЛОСИПЕДОВ?

В транзитной зоне

1. Время прохождения см. в расписании.
- Зона регистрации: доступна на территории Гребного канала и располагается рядом со зданием Администрации Гребного канала, ул. Крылатская 2.
- Выдача велосипедов: возможна сразу после индивидуального финиша.

КУДА НЕОБХОДИМО ВЕРНУТЬ ЧИП?

Чип хронометража будет выдан во время регистрации и должен быть сдан на финише.

ГДЕ Я ПОЛУЧУ ФУТБОЛКУ УЧАСТНИКА?

Входит в стартовый пакет и выдается на старте вместе со стартовым пактом.

ГДЕ Я ПОЛУЧУ ФУТБОЛКУ УЧАСТНИКА?

Входит в стартовый пакет и выдается на старте вместе со стартовым пактом.

КОНТРОЛЬНОЕ ВРЕМЯ

- Плавательный этап: 1 ч.10 мин.
(плюс макс. 5 минут в транзитной зоне)
- Плавательный этап / Велоэтап: 5 ч.30 мин.
- Плавательный этап / Велоэтап /
Беговой этап: суммарно 8 ч.00 мин.

ГДЕ МОГУ ПОТРАТИТЬ БАЛЛЫ CHALLENGE DRIVE?

В зоне ЭКСПО, Парк Новодевичьи Пруды.

ПАРТНЕРЫ



Мероприятие проходит
при поддержке Москомспорта



Департамент
спорта
города Москвы

Настоящее мероприятие направлено на содействие в реализации национальных проектов «Демография» и «Цифровая экономика РФ», а также федерального проекта «Спорт – норма жизни».

This event aim is to facilitate implementation of the national projects «Demography» and «Digital Economy of the Russian Federation», as well as the federal project «Sport is the norm of life».



Fredoom Finance - инвестиционная компания международного уровня, предоставляющая прямой доступ к торгам на биржах США, Великобритании и России.

Fredoom Finance is an international investment company providing direct access to trading on the US, UK and Russian stock exchanges.

ledokol

Ledokol club - это клуб бизнес-коммуникаций для представителей делового и политического истеблишмента.

Ledokol club is a business communications club for representatives of the business and political establishment.



Группа компаний «Виэль» более 20 лет оказывает услуги по организации индивидуальных и корпоративных поездок по России и по всему миру.

Viel group of companies has been providing services for organizing individual and corporate trips across Russia and around the world for over 20 years.

ПАРТНЕРЫ



Компания **NUTREND** является ведущим европейским производителем в области спортивного питания и пищевых добавок для всех, кто ведет активный образ жизни.

NUTREND is a leading European manufacturer of sports nutrition and nutritional supplements for all people of active lifestyle.



Wahoo Fitness - компания, занимающаяся технологиями фитнеса и базирующаяся в Атланте, штат Джорджия. Компания имеет офисы в Лондоне, Берлине, Токио, Рино, Боулдере и Брисбене.

Wahoo Fitness is a fitness technology company based in Atlanta, Georgia. The company has offices in London, Berlin, Tokyo, Reno, Boulder and Brisbane.

ASADOV

Архитектурное бюро ASADOV - российское архитектурное бюро, основанное в 1989 г. Сфера деятельности: разработка проектов (различных по сложности и функциональному назначению) градостроительных комплексов, общественных, культурных и спортивных сооружений, многоэтажных и частных жилых домов, интерьеров и проектов по благоустройству.

Architectural bureau ASADOV is a Russian architectural bureau founded in 1989. Field of activity: development of projects (of various complexity and functional purpose) of urban complexes, public, cultural and sports facilities, multi-storey and private residential buildings, interiors and upgrading projects.

